

Бишкек, Эркек, 21 жаш

Спорттук машыктыруучу

Каалаган эмгек акы: 40 000 Сом



Адистиги:

Спорт/Фитнес/Сулуулук

Жумуштун түрү:

Мааниге ээ эмес, Толук иш күнү

Иш сапарлар:

Даяр эмесмин

Work experience:

Апрель 2025 - азыркы убакытка чейин

Учитель Физкультуры, Садик «Планета слов», Бишкек

Спорт

Проведение уроков по Физкультуре для детей. Составление плана и метода обучения детей с особенностями .

Март 2025 - азыркы убакытка чейин

Учитель Физкультуры, Детский сад «Ажар», Бишкек

Образование

Обязанности включали проведение занятий по физической культуре для детей дошкольного возраста, развитие координации, ловкости и выносливости через подвижные игры и упражнения. Формировал у детей интерес к активному образу жизни и укреплению здоровья. Среди достижений — улучшение физической подготовки детей, развитие дисциплины и повышение активности на занятиях.

Январь 2024 - Январь 2025

Помощник Тренера по Таеквондо, Family Sport, Бишкек

Спорт

Обязанности: • Участие в проведении групповых и индивидуальных тренировок •

Помощь в разработке тренировочной программы для детей разных возрастов и

уровней подготовки • Проведение разминки, отработки техник и специальных

упражнений • Поддержка дисциплины и позитивной атмосферы на тренировках •

Работа с начинающими учениками: объяснение базовых элементов, контроль

правильности выполнения • Индивидуальные занятия с детьми для отработки техники

и повышения уровня подготовки • Участие в подготовке спортсменов к соревнованиям (регионального и республиканского уровня) • Мотивация и психологическая поддержка детей во время тренировок и перед выступлениями Достижения: • Успешная подготовка нескольких детей к участию в первых соревнованиях • Улучшение техники и физической подготовки у большинства учеников в течение 6 месяцев • Повышение интереса у детей к тренировкам за счёт игрового подхода и индивидуального внимания • Помощь тренеру в организации и проведении внутренних соревнований и показательных выступлений

июль 2014 - азыркы убакытка чейин
Спортсмен, Федерация Таеквон-до ITF, Бишкек
Спорт

Обязанности: Постоянные тренировки, участие в учебно-тренировочных сборах, работа над техникой, выносливостью и ментальной подготовкой. Представлял страну и спортивный клуб на республиканских и международных соревнованиях. Достижения: Кандидат в Мастера спорта по Таеквон-До ITF. 5-кратный чемпион Кыргызской Республики. Серебряный призёр чемпионата Азии. Победитель и призёр различных международных турниров.

Билим берүү жана окуу:

Январь 1970
Физкультурный Университет
Факультет физической культуры и спорта
Жогорку

Кесиптик көндүмдөр жана тилдер:

Автоунаанын болушу: Ооба

Айдоочулук категориясы: B